

# ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA



**LAURA KRIŠČIŪNAITĖ**

**Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė**

# APIE ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMĄ

## KAS TAI?

**Mokslo ir faktiniais  
duomenimis**  
pagrįsta tarptautinė  
programa, išbandyta  
17 Europos šalių



## KAM SKIRTA?

14–21 metų jaunuoliams,  
eksperimentuojantiems ar  
nereguliariai vartojantiems  
**alkoholį ir narkotikus**

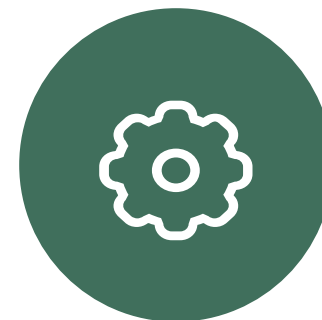


# AI programos principai

- Nemoralizuojantis, negąsdinantis ir nesmerkiantis **požiūris**.
- Kritinio mąstymo **ugdymas**, skatinant atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.
- **Interaktyvūs** metodai bendraamžių grupėje.
- Atvira erdvė kalbėtis, rasti atsakymus ir stiprinti **motyvaciją** pokyčiams.



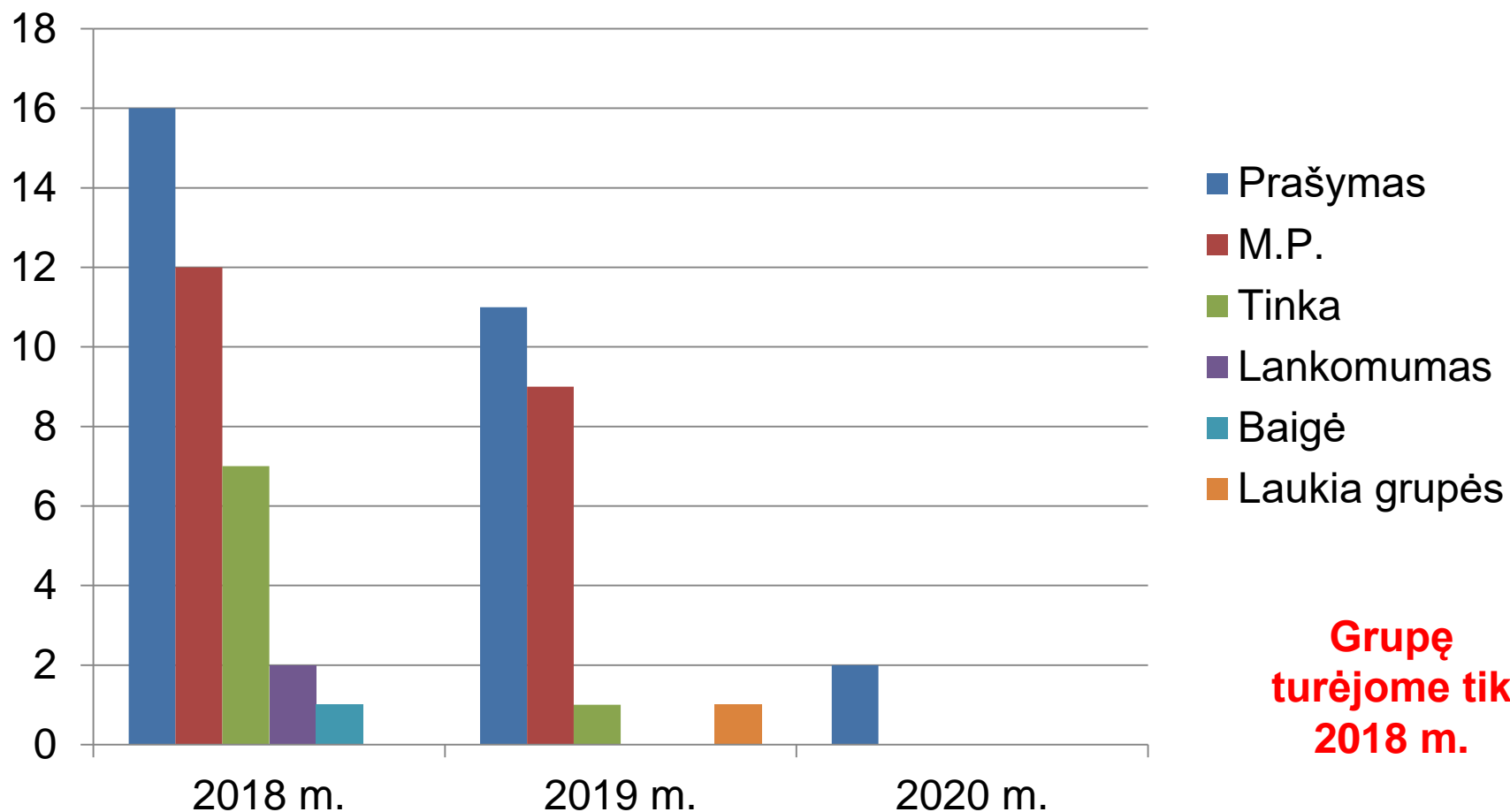
Programa trunka iki 10 valandų, kuri apima pradinį ir baigiamąjį pokalbį, **8 valandų praktinius užsiėmimus** grupėje.



Programą vykdo pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro **specialistai.**



# STATISTIKA



# Kodėl jaunuoliai nepradedą ar nebaigia grupės?

- Nenoras ir baimė lankyti AI programą;
- Jaunuolis neatitinka nurodyto amžiaus;
- Jaunuolis vartoja tik tabaką;
- Motyvacijos stoka;
- Motyvacinio pokalbio metu išsiaiškinta, kad jaunuolis yra priklausomas narkotinei medžiagai.

# LAURA KRIŠČIŪNAITĖ

JPSPP KOORDINATORĖ

## KONTAKTAI:

- El. paštas – [koordinatorius@sveikatosbiuras.lt](mailto:koordinatorius@sveikatosbiuras.lt)
- Mob. nr. – +370 640 93341

